



On apprend ...



on partage ...



... on déguste !

Éducation nutritionnelle

destinée aux entreprises,
associations et collectivités

*Vous cherchez
une activité conviviale
pour animer vos après-midis ?*

L'atelier diététique collectif est fait pour vous !

Des thèmes variés : «Manger équilibré à 70ans», «Sportif équilibré»,
«Les légumes sont nos amis !», «Cuisiner avec un petit budget», etc.

- **Nombre de participants : 6 à 8 personnes**

Cela permet de garantir la participation de chacun et une bonne capacité d'écoute. Le moment doit rester ludique et agréable pour tous.

- **Durée : 1h à 3h** selon la demande



Chacun repart avec les recettes du jour !



Qui suis-je?



Diplômée d'un BTS diététique depuis 2020, je vous propose des ateliers **diététiques collectifs à thème variés** pour apprendre à bien manger.

Je consulte également en cabinet ou à domicile.

Je suis membre de l'AFDN, de l'ADL, de la MSP d'Hautmont et ses environs, et du réseau Oncodiet.

Pour plus d'informations, **contactez-moi** :



EI **LEBEGUE Valérie**
Diététicienne - Nutritionniste

06.49.58.84.04 03.27.59.15.69

106 rue Roger Salengro - 59750 Feignies
MSP Hautmont, 4 rue de la sucrerie - 59331 Hautmont
21, rue Paul Bert - 59124 Escaudain

valdietetique@orange.fr

<https://lebegue-valerie.fr>